



Scuola di Psicoterapia
Mara Selvini Palazzoli
Milano - Brescia - Torino - Mendrisio

“ Al di là delle parole”: metodi e tecniche esperienziali per la terapia di coppia”

LAURA FINO, ALBERTO PENNA

Sabato 11 Marzo - ore 10.00- 17.00

Sede: Centro Congressuale FAST – P.le Morandi 2 Milano (MM Turati)

PROGRAMMA

La coppia è un complesso sistema relazionale nel quale si intrecciano tre diversi livelli di comunicazione: cognitivo, emotivo, corporeo. Non sempre è sufficiente affrontare i nodi delle crisi a livello cognitivo per produrre un cambiamento profondo e duraturo. Scopo del seminario è esporre metodi e tecniche che utilizzino tutti e tre i canali della comunicazione in modo che questa diventi maggiormente ricca, funzionale e flessibile per giungere al cambiamento. In particolare verranno approfondite le vie d'accesso alla sfera emotiva e corporea, seguendo lo spunto offerto dalle terapie focalizzate sulle emozioni, dalla terapia sensomotoria, dalle neuroscienze. Questi strumenti e metodi vengono utilizzati per superare la superficie della consapevolezza, affrontando ciò che è conoscibile, ma ancora sconosciuto ai partner, in modo da arrivare ad una migliore comprensione dei problemi (livello diagnostico) per lavorare sul cambiamento (livello della cura). Per rendere più interattiva la giornata saranno utilizzate presentazioni frontali con diapositive, video di seduta, momenti di discussione ed esercitazioni pratiche, allo scopo di far vivere un'esperienza che spieghi anche a livello non verbale (corporeo ed emotivo) quanto illustrato dai relatori.

LAURA FINO, ALBERTO PENNA

Psicologi, psicoterapeuti, didatti della Scuola di psicoterapia “Mara Selvini Palazzoli”, terapeuti EMDR. Si occupano, in collaborazione con altri docenti della Scuola, di terapie di coppia e di terapie familiari, con bambini e adolescenti o giovani adulti, nell'ambito dei disturbi d'ansia, del comportamento e della condotta alimentare (DCA), integrando sedute familiari e individuali.

Da anni conducono terapie di coppia nelle quali hanno introdotto progressivamente metodi e tecniche mutuati da approcci orientati alle emozioni e al corpo (EMDR e terapia sensomotoria). Hanno presentato questo approccio in diversi convegni in Italia e all'estero e da quest'anno ne hanno fatto materia di un corso monotematico, in collaborazione con la Scuola di Psicoterapia “Mara Selvini Palazzoli”.

Laura Fino è anche coordinatrice dell'area psicosociale di un Consultorio Familiare accreditato a Milano. Si occupa di giovani e adulti anche nell'ambito della terapia del trauma. Supervisore Emdr.

Alberto Penna collabora da anni con il CBM (Centro per il Bambino Maltrattato e la Cura della Crisi Familiare) e il CAM (Centro Ausiliario Minorile).



**Scuola di Psicoterapia
Mara Selvini Palazzoli**

Milano - Brescia - Torino - Mendrisio

INFORMAZIONI GENERALI

Sede: Centro Congressuale FAST – P. le Morandi, 2 Milano (MM3 linea gialla fermata Turati).

Costo iscrizione: € 70, € 30 per gli ex allievi e per gli studenti della laurea specialistica.

I tutor di tirocinio sono invitati gratuitamente.

Il pagamento può essere effettuato con bonifico bancario intestato a Attività Formativa del Nuovo Centro Studio Famiglia snc,
Iban: IT40Z0200801614000005386016.

Per informazioni e iscrizioni: tel. 02 29524089 – email: info@scuolamaraselvini.it